



ふれあいの輪、さらに広がります

# ほのか

HONOKA



2022  
No.633

JAあまるめ



特集① 令和4年度 生協共立社との米づくり体験交流

特集② コロナ禍での米販売活動 近畿食糧・日生協・東北農政局 来組

野菜ソムリエ上級プロ  
KAORUの  
フルーツ  
パラダイス  
イラスト：小林裕美子

## 桃

～繊細で上品な風格漂う夏の果実～

### 保存方法

**追熟** 日持ちしないので、早めに食べてね  
まだ堅い桃は新聞紙に包んで常温に置き、柔らかくなるまで追熟させる。未熟なまま冷蔵庫に入ると、甘くならず傷んでしまうよ

**冷蔵保存** 一つずつ新聞紙に包んで保存袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ

**冷凍保存** すぐに食べ切れない場合は保存用袋に入れて冷凍庫へ  
スムージーやシャーベットに

**注意** 食べる2～3時間前に冷やすとおいしい！  
2～3日で食べ切ろう  
冷やし過ぎると味が落ちる……

### 桃のプロフィール

【分類】バラ科モモ属  
【原産地】中国  
【おいしい時期(旬)】7～9月ころ(夏)  
【主な栄養成分】ペクチン、カリウム、ナイアシン、β-カロテン、カタキンなど

### 選び方

ずっしりと重い  
果皮に果点(ぶつぶつ)が広がっている  
産毛がきれいに生えていて、張りがある  
鮮やかな濃いピンク色  
完熟すると甘い香り  
皮に傷や変色がある  
皮が緑がかったり、香りが立っていないものは未熟かも……  
甘さの目安は糖度11度以上

### 桃のいろいろ

**白桃系** 果肉が白色、果皮がピンク色の果汁が多く、果肉は柔らかく甘味が強い。「白鳳」「山中島白桃」など

**黄桃系** 果肉・果皮とも黄色。果汁は少なめで、果肉は堅め。生食以外にシロップ漬けなどに利用。「黄金桃」「黄美娘」など

**蟠桃** 中国原産の平たく扁平(へんぺい)な形が特徴の果皮の色は紅色

### 桃のじみツ

**歴史**  
中国 3000年以上前から栽培  
日本 縄文時代末期から弥生時代食用や祭祀(さいし)用として  
平安時代から鎌倉時代 食用や觀賞用  
明治以降 食用として栽培が始まる

**季語** 「桃の花」が春、「桃の実」が秋の季語

### 楽しみ方・食べ方のコツ

**おいしい切り方** 縦の割れ目に沿って包丁を1周させ、両手で軽く持って種を軸に左右にひねると、実が二つに離れる

**温むき** 丸ごと沸騰した湯に入れてから氷水に落とし、皮を包丁で引っ張ると、楽にむけて表面もきれい

**デザートとして** 生のまま冷やしてデザートに  
ジュース  
コンポートやジャムに

**料理として** サラダ風  
ルッコラやパセリと合わせる  
オードブル  
生ハムやモッツァレラチーズ、カッターチーズと合わせる

**栄養**  
ペクチン 食物繊維の一種。便秘の解消や美肌効果に  
ナイアシン 冷え性改善や二日酔い予防に  
β-カロテン 黄肉種に多い。老化予防、免疫力向上、視力維持に

疲労回復に即効的な効果が期待できる。夏バテやスポーツ後にお薦め!

# 3年ぶりの田植え体験！ 令和4年度 生協共立社との 米づくり体験交流



▲3年ぶりの田植え体験！上手に植えられたかな？

5月14日、3年ぶりに生協共立社と体験農業交流会の田植え作業が行われました。  
今年で第34回目となる同交流会は農作業体験を通して生産者と消費者との交流、消費者から食と農への理解を深めてもらうことを目的として毎年行っています。

今年度は11家族23人が参加し、当日は小雨が降る中、齋藤大樹さん（常万）の圃場で、昔のように皆で手で植えました。

3年ぶりの田植え体験ということで、こども達はいきいきと田んぼの中に入り、どろどろになりながらも手植え作業に励みました。田植え作業が



▲米づくり体験交流会の開催の挨拶をする森屋要二組合長

終わると、各家族で持参してきたバケツに苗を植えました。10月のバケツ苗品評会まで育てます。  
次回は6月11日（土）に除草作業と田んぼの生き物観察を予定しております。参加してみたいという方がいらっしゃいましたら営農販売部生産指導係までご連絡をお願いします。



▲圃場提供者の挨拶をする齋藤大樹さん（常万）



▲泥だらけになりながら頑張りました！

## 好天が続く 令和4年産 田植え作業



▲鳥海山を背景に絶好の田植え日和でした（廿六木）

5月下旬で管内の田植え作業もほぼ完了し、これからは水田での稲の管理となります。  
5月は天候が良好で、田植え作業も順調に終了しました。変わって6月は天候不良が予想されます。強風などが続く場合は、保温的水管理で稲体を保護しましょう。ワキが発生する場合もありますので、こまめな水管理で対応しましょう。

また、全国的にも農作業中の事故が多数報告されています。機械作業を中断する場合は、必ずエンジンを停止しましょう。これから気温も上がってきますので、こまめに休憩を取り、携帯電話は必ず持ち歩くようお願いいたします。

## 田植え特集



▲山形新聞2022年5月11日 写真提供／山形新聞社 日下部耕平さん（横島）の圃場で田植えを行う中学生達

3年ぶりの教育旅行  
仙台市の中学校が田植え体験

こども達に水稲栽培授業  
「ここここ食堂」で食育活動



▲山形新聞2022年5月11日 写真提供／山形新聞社 こども達に栽培手順を説明する営農販売部長

ほのか 目次	
米づくり体験交流	2
今月の表紙 えがお	2
田植え特集	3
コロナ禍での米販売活動	4
畜産特集	5
令和4年度新規採用職員紹介	5
生活館特集	6
フォト&トピックス	6
チャレンジ家庭菜園/理事会だより	7
ほのかほいす/5月号当選者正解	8
シエフ永井のおすすめ	8
ニュース&ニュース	9
フルーツパラダイス	10

◎お子さんの「えがお」、家族みんなの「えがお」を紹介いたします。

どんな子供に  
育てて  
ほしいか

芯のある子に育てて  
もらいたい。  
たくさんの人と  
触れ合っている  
経験をして人として  
大きな心ほっす。



今月の表紙

**えがお**

# コロナ禍での米販売活動 近畿食糧・日生協・東北農政局 来組

近畿食糧

5月11日に近畿食糧株式会社との米穀事業部取締役部長が来組しました。近畿食糧は奈良県の米卸会社で、当農協余目型つや姫の取り引きがあります。当日は令和3年産米の販売・消費動向や品質等の話し合いが行われました。



▲近畿食糧株式会社と米の販売・消費動向について話し合う森屋要二組合長

## 日生協



▲各取引先より指定産地訪問があり、充実した会議となりました。

5月12日に日本生活協同組合連合会（日本生協連）の指定産地訪問があり、日本生協連の商品本部、担当卸の木徳神糧株式会社、津田物産株式会社との各取引先より8名が来組しました。日本生協連には当農協余目型はえぬきの取り引きがあります。今回の訪問は年2回行われる指定産地訪問の1回目となり、令和3年産米の販売状況、各検査状況、原料玄米品質状況等の各報告が行われました。話し合いの中で生協版GAPへの取り組みやSDGs対応について協議されました。国の事業「みどりの食料システム戦略」に向けた、当農協の令和4年度の試験内容に興味を示し、今後の販売活動に生かしたいと思えます。

東北農政局

5月12日に東北農政局山形県拠点より3名の職員が来組し、原油価格高騰・物価高騰による肥料や飼料への国の対策について説明を受けました。また、令和3年産米の収入減少影響緩和交付金（ナラシ対策）の申請の簡素化や、農地の受委託に伴った、機構集積協力金活用への緩和について要望しました。



▲交付金や協力金について話し合い要望しました。

## 畜産特集

### 酪農家に休日をも！ 第32回あまるめ酪農ヘルパー 利用組合総会を開催

4月20日、第32回あまるめ酪農ヘルパー利用組合総会が開催されました。近年の畜産は、食の安全や安心が一層求められるとともに、生乳や子牛の価格の変動・配合飼料の価格高騰が見受けられます。また、後継者不足や業務量増加などの課題もあり、酪農ヘルパーは大切な事業となっております。



▲あまるめ酪農ヘルパー利用組合総会開催にあたり挨拶する高橋源樹組合長（中堀野）

## 広大な牧草地で元気に！ 月山高原牧場 入牧式

鶴岡市羽黒の月山高原牧場で5月17日に和牛、5月24日に乳牛の入牧式が行われ、令和4年度の放牧事業がスタートしました。庄内全域から2日間にもわたり、乳牛合わせで178頭、当農協管内からも乳牛4頭が入牧しました。  
10月下旬の下牧まで栄養たっぷりの牧草を食べて、病気や怪我無く帰ってきてほしいですね。  
また、妊娠予定の牛もいるので下牧後は元気な赤ちゃんを出産できると嬉しいですね。



▲おいしい牧草を食べて元気に育ってね！

## 令和4年度 新規採用職員紹介



▲日々農業について学んでいます。お気軽に生産指導係までご連絡ください。

氏名 土田 哲史 (つちだ さとし)

出身 酒田市 平田

配属先 営農販売部 生産指導係

趣味 ラーメン屋探し・地元グルメ探索

今年度より営農販売部生産指導係に配属になりました土田哲史です。配属されてから2ヶ月経ちましたが、組合員の皆様はじめ先輩方から農業について教えていただき、1日1日学ぶことがある充実した日々を送っております。

私は新庄市にある山形県立農林大学に在学しておりました。祖父が農業をしており、小さい頃から農業に興味がありました。現場に足を運んで組合員皆様の農業に密接に関わっていきたいです。

まだまだ農業の知識については、乏しいのですが組合員様のお役に立てるよう、1日1日知識を増やして、これからの業務に活かしていければと思います。よろしくお願いいたします。

## 理事会だより

### ◎令和3年度 決算監査報告について

令和3年度決算監査が4月27日から4日間実施されました。監査意見(総評)を抜粋しご報告いたします。

○令和3年度決算は、事業総利益において前年比101.6%、事業管理費が前年比97.7%で、経常利益は68,648千円となり、新型コロナウイルスの影響等の課題を乗り越え良好な実績を残されたことは高い評価を得られるものと思っております。

しかしながら、令和4年3月末の令和3年産米の販売進捗は30.74%で、低い水準で推移した令和2年産米より、更に0.04%マイナスとなっており、今後、より一層の販売努力を望みます。

農協事業においては、令和3年度も新型コロナウイルスの影響を受け、組合員との親しい触れ合いや組合員相互の親睦を図る諸事業は自粛せざるを得ませんでした。下期農協座談会は通常通り全職員が出席し開催されましたが、今後ともウィズコロナの下、創意工夫で環境に適した農協事業を模索して頂きたいと考えます。

令和4年度は新型コロナウイルスをはじめとする諸般の影響を十分勘案し、厳しい状況下、展望を切り開くため適切な計画に基づき具体的な上策を示しながら、危機感を持って役員一同が一丸となり農協経営に取り組まれるよう望みます。

### ＜報告事項＞

- (1) 組合員の加入脱退について
- (2) 各種委員会の報告事項について
- (3) 介護予防事業報告について
- (4) 監事会規則の一部変更について
- (5) 購買品決済要領の一部変更について
- (6) 株結米屋事業報告について
- (7) JAあまらめ産直出荷・販売要領の一部変更について
- (8) 令和3年度年度末賞与の支給について
- (9) 自主検査実施要領の変更について
- (10) 内部相談・通報事務処理マニュアルの改正について
- (11) 固定資産取得について

### ● 4 月末の実績 ●

	実績	計画比	前年比	
正 組 合 員	962 名		99%	
販売取扱品高	農産物	85,481千円	111.4%	98%
	畜産物	22,320千円	73.4%	95%
	計	107,801千円	100.7%	97%
購買取扱品高	農産	56,542千円	149.8%	128%
	畜産	4,703千円	120.6%	123%
	店舗	62,190千円	113.9%	113%
	農機自然	27,394千円	83.2%	52%
	計	150,829千円	116.7%	97%
加工事業	26,466千円	112.4%	115%	
貯 金 高	11,493,907千円	99.4%	104%	
貸 出 金	2,562,594千円	100.3%	102%	
長期共済(保障)	119,000千円	59.5%	50%	



### カラシナ ピリツとした辛みを楽しむ

カラシナ(芥子菜)はアブラナ科の不結球菜類で、ピリツとした辛みのアリルイソチオシアネートは、食欲増進と殺菌効果を示します。栄養成分として、ビタミン類、ミネラルを多く含む緑黄色野菜です。カラシナはやや冷涼な気候に適し、夏の暑さに弱いものの、寒さには強い野菜です。そのため秋まきし、秋～冬取りが一般的です。

【品種】日本各地に固有の品種があり、山形青菜(山形)、山潮菜(福岡)、島菜(沖縄)など。また、葉が柔らかい「セリフォン」(サカタのタネ)、赤紫に色づく「コーラルリーフブルーム」(タキイ種苗)、ちりめん状の「グリーンフリル」(トキタ種苗)などがあります。

【畑の準備】植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60～70cm、幅15～20cmの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料(NPK各成分10%)100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならします(図1)。

【種まき】溝全体に2cmくらいの間隔に種まきします(図2)。なお、苗作りをする場合、9cmポリ鉢に5～6粒まき、間引きして本葉5～6枚の苗に仕上げます。

【間引き】じかまきでは、1回目は本葉2～3枚時に株間5～6cm、2回目は本葉5～6枚時に株間10cmくらいに間引きます。その後、1株おきに若取りし、残された株で大株取りもできます。初めから大株取りを狙う場合は、株間を20cmくらいにします(図3)。

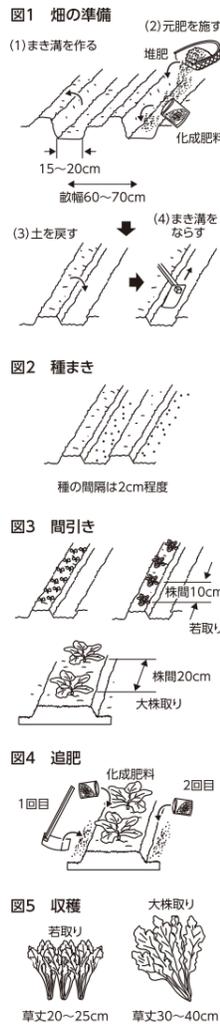
【管理】大株取りでは、追肥として年内と年明けに、1回当たり畝の長さ1mにつき化成肥料を50gくらい与えます(図4)。厳寒期の冬取りでは、霜による葉傷みを軽減するために不織布をべたがけすると良いでしょう。

【病害虫防除】アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒水和剤(BT剤)などで防除します。なお、種まき後は防虫ネットや不織布のべたがけをして、害虫の食害を防ぎましょう。

【収穫】草丈20cmくらいの小株から収穫(若取り)を始め、大株取りでは草丈30～40cmで株元から刈り取ります(図5)。

園芸研究家●成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



### たくさんの皆様からご利用ありがとうございました。豊作を願い、生活館さなぶりセールを開催!

5月29日、生活館にて豊作を願い、さなぶりセールを行いました。生鮮商品を中心にお客様も大賑わいで、2,000人を超える方からご利用いただきました。また、今月の6月12日(日)は総会記念セールを行います。2,000円以上お買い上げの方には、レシートご提示で先着1,500名の方に紅白餅を進呈いたします。豊富な商品をご準備いたしますので、是非この機会にご利用よろしくお願いたします!



▲開店前から長蛇の行列でした!

### 生活館特集

大反響!!大特価!!  
Aコープあまらめ  
55周年記念55セール!

5月5日、生活館にてAコープあまらめ55周年を記念して55セールを開催しました。開店前から多くのお客様で賑わい、店舗内では55周年にちなんで55円均一の商品を多数陳列しました。お買い物に来たお客様からは「工夫されたセールで面白いと思う。これからもこのようなセールを企画してほしい」との声がありました。



▲Aコープあまらめ55周年記念で55セールを開催!

### フォト&トピックス

JAあまらめの事業紹介  
庄内総合高校の  
生徒が企業訪問

4月27日、庄内総合高校の生徒が当農協に企業訪問に訪れました。企画管理部長が生徒たちに、生活館や資材館の事業状況・信用共済部の業務内容などを説明しました。資材館では、野菜苗の繁忙期で様々な種類の野菜苗を見る生徒たちも多くいました。生活館では、産直商品の紹介をした際、種類が豊富な産直コーナーに驚いた様子でした。



▲資材館の購買状況について説明を行いました。

毎日交通安全で!  
カーブミラークリーン作戦

4月23日(土)、JAあまらめ役員によるカーブミラークリーン作戦が朝7時より実施されました。合併50周年の事業として始まり、今年度で5回目となります。当日は雨が降り風もあって肌寒い中、役員37名で管内集落のカーブミラー約150基を磨きました。これから梅雨に入り、雨が強い日は視界が悪くなります。一時停止のところではきちんと止まり、スピードを出しすぎないように心がけていきましょう。



▲管内約150基のカーブミラーを綺麗に磨きました。

### 第55回 通常総会

日時 令和4年6月12日(日)午後1時～  
会場 庄内町文化創造館  
「響ホール」

都合により総会議事に参加できない正組合員の方は「議決権行使書」「委任状」の提出をお願いします。

※出席者には当日記念品として[購入券]を準備しておりますので「記念品受領書」に記名押印のうえ、総会当日にご持参ください。

### JAあまるめ 事業説明会(准組合員対象)の開催について

開催日 令和4年6月16日(木)  
時間 午後6時30分～  
開催場所 JAあまるめ生活センターホール (Aコープあまるめ2F)  
内容 ①令和3年度事業報告について  
②令和4年度事業計画について  
③その他

※出席者には出席奨励品をご用意しております。

### クロスワードパズル

#### 5月号当選者・正解

梅木 正子さん(字 町) おめでとうございました。抽選の結果10名の方が当選されました。  
石栗 貢さん(土提下) たくさんの応募ありがとうございます。  
佐々木京子さん(猿 田) あなたの応募ありがとうございます。  
富樫 美和さん(猿 田) あなたの応募ありがとうございます。  
池田 勝彦さん(南 口) あなたの応募ありがとうございます。  
清川 麗子さん(下梵天塚) あなたの応募ありがとうございます。  
河村 奏佑さん(興 野) あなたの応募ありがとうございます。  
和嶋 祐也さん(廿六木) あなたの応募ありがとうございます。  
日下部常子さん(横 島) あなたの応募ありがとうございます。  
渡部 鈴子さん(余目新田) あなたの応募ありがとうございます。

1	ダ	イ	ダ	イ	ビ	ワ
2	ブ	タ	イ	ギ	ン	ガ
	ル		ガ	ク	ヤ	シ
		7	サ	ク	ラ	ン
3	サ		セ	イ	ブ	タ
4	ト	8	ベ	イ	ラ	ツ
5	ウ	ニ		13	ボ	ナ
					エ	ス

答え A B C D E  
ラ ベ ン ダ ー

●クイズに答えて賞品をゲットしよう!!  
たくさんのご応募おまちしております。  
(応募箱はAコープあまるめ入口脇に設置されてます)

### 身近な話題や「ほのか」の感想をお寄せいただきました。



◎見渡せば花々は咲き、木々は新緑がまぶしい良い季節になりました。田植えもあつと言う間に終わり、水田に映る鳥海山はすごくきれいでした。(73歳 女性)

今年の5月は例年になく天気の良い日が続き、田植え作業も順調のようでした。毎日のように、きれいな鳥海山も見れて嬉しい気持ちになりますね。秋の収穫まで楽しみに過ごしていきましょう。

◎おじいちゃんの畑に、いろいろな野菜が植えられてきて、一緒にお手伝いしています! 食べるのがとても楽しみです。(3歳 男の子)

自分で作った野菜は格別に美味しいと思いますよ! 私の家も今年からイチゴに挑戦してみました。収穫の時期がとても楽しみです。

◎5月に入り笹巻を作ってお隣の方・近所の方・友人にあげたりしました。大変喜ばれました。(76歳 女性)

5月は端午の節句もあり、笹巻のピークの時期でしたね。私も笹巻が大好きですので、毎年生活館で購入して、美味しくいただいております。

### ユーロードあまるめ(給油所)よりお知らせ

令和4年6月12日(日)は JA SS 通常総会記念として ガソリン・軽油を 10円引き で販売します。  
(価格は当日のフリー価格より10円引きになります。)  
是非この機会にご利用をお願い申し上げます。



### 廃プラ回収について

下記の通り廃プラ回収を行います。  
◎場所: エコマット製造施設駐車場(カントリー敷地内)  
◎日程: 6月26日(日) 8:30~12:00  
6月27日(月) 8:30~15:00  
◎対象品目: ①ビニール類  
②プラスチック類  
③有効期限切れ農薬  
④農薬空容器

お問い合わせは 資材館(0234-45-1507)までお願いします。

訂正とお詫び 「第55回通常総会資料」に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。  
【P60】令和4年度固定資産取得計画  
《参考資料》【令和3年度に処分した主なもの】(単位:千円)→(単位:円)

### 法務局からのお知らせ 【預けて安心! あなたの遺言】

◆◆遺言書に、あなたの気持ちをしたためてみませんか◆◆  
あなたの書いた遺言書を法務局で大切に保管します(自筆証書遺言書保管制度)。法務局にお預けいただくと、遺言書の紛失や亡失、相続人による隠匿や改ざんなどのおそれもなくなります。また、相続が開始したとき、遺言書が保管されていることを法務局からお知らせすることもできますし、家庭裁判所の検認手続きも不要となるので、相続手続きをスムーズに進められます。まずは、法務局にお尋ねいただくか、ホームページをご覧ください。  
(注) 手続は完全予約制です。なお、遺言書の内容に関する相談はお受けできません。

あなたの遺言書を大切に保管します



【県内法務局一覧】  
山形地方法務局(本局)023-625-1321  
寒河江支局 0237-86-3258  
新庄支局 0233-22-7528  
米沢支局 0238-22-2148  
鶴岡支局 0235-22-1003  
酒田支局 0234-25-2221  
ホームページ(https://houmukyoku.moj.go.jp/yamagata/)

JAあまるめホームページ <http://www.ja-amarume.or.jp>

JAあまるめ 広報ほのか ●編集と発行/余目町農業協同組合 ●編集責任者/渡会 武司 ●印刷/JA印刷山形 令和4年6月

### タケノコの香草焼き

#### ●材料(1人分)

- タケノコ .....1/4本 (下ゆでして縦に4等分したもの)
- フルーツマト .....1/2個
- ズッキーニ .....1/8本
- マッシュルーム .....1個
- ホタルイカ(ホタテでも可) ...5尾
- タイム .....2本
- オリーブ油 .....大さじ2
- 塩・こしょう .....適宜
- パルメザンチーズ .....大さじ1



#### ●作り方

- (1) タケノコは皮から外し、ズッキーニ、フルーツマトと共に大きめのさいの目に切る。マッシュルームは半分は、ホタルイカは目とくちばしを外しておく。
- (2) ボウルに(1)の材料を入れ塩・こしょう、オリーブ油とパルメザンチーズを入れ混ぜ合わせる。
- (3) タケノコの皮に混ぜ合わせた材料とタイムのをせ、180度に熱したオーブンで7~8分焼き上げて出来上がり。

シェフ永井の おすすめ

