



特集 令和3年度 下期農協座談会を開催

野菜ソムリエ上級プロ KAORUのフルーツパラダイス

イラスト：小林裕美子

スイカ

～涼を取る「夏の風物詩」～

保存方法

冷蔵保存

丸ごと保存
風通しの良い冷暗所
か冷蔵庫の野菜室へ
1時間前から冷蔵庫へ
食べる直前に
冷やすとおいしい！

要注意
冷やし過ぎると
甘味半減……

冷凍保存

皮を切り落とし一
口大に切って種
を取り除く

保存袋に入れて
冷凍しておく
と使いやすい！

選び方

つるが緑色で付け根の
部分が少しぼみ、その同
りが盛り上がっている

ずっしりと重い

皮に艶がある

しま模様
がはっきり！

軽くたたくと
澄んだ低音が
するよ

NG
つるが枯れている
軽くたたくと高音
(未熟かも……)

スイカのチカラ

夏バテ予防や夏
の美肌ケア

むくみ解消、
高血圧予防に

90%以上が水分の
体を冷やす働きが
あり、真夏の水分補
給に最適！

免疫向上、
老化予防に

シトルリン
むくみ解消や高血圧
予防、夏バテ予防に

リノール酸
種に多い血中コレ
ステロール値や中
性脂肪値を下げる
効果も

カリウム
むくみ解消、
高血圧予防に

β-カロテン
免疫向上、
老化予防に

リコピン
生活習慣病予
防や呼吸器系免
疫力の向上、夏の
紫外線ダメージ
回復に

楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方
中心部分から
放射状にカット
均等に甘さが行き渡る

皮の白い部分
漬物、煮物、炒
め物など
ウリやトウガンの
ような味・食感

種
おつまみに
フライパンで
いってから皮をむき、
塩味を付ける

スイカのいろいろ

大玉スイカ
特有のシャリ感と
歯触りの良さが
特徴。果汁は甘く
てたっぷりの「竊
玉」「富士光」「早
生白蜜」「甘泉」
「祭ばやし」など

小玉スイカ
冷蔵庫に入れやすい
サイズが人気のしっか
りとした甘さと食べや
すさが魅力の「紅こ
だま」「ひとりじめ」
「姫甘泉」など

黄色スイカ
別名・クリームスイ
カの果皮が緑色、
果肉が黄色

黒皮スイカ
深緑色一色の珍
しい見た目の高級
スイカとして贈答品
によく利用される

ラグビーボール
ラグビーボール
のような楕円(だ
えん)形の皮が薄
く甘味が強い

太陽スイカ
果皮が黄色、果
肉が赤色のイン
パクトのある見
た目が魅力

スイカのじみツ

歴史
紀元前5000年ころ
アフリカで栽培
16世紀後半ころ
日本に渡来

名の由来
西の方から伝わっ
たウリ「西瓜」から
中国語の読み「サ
イワツマ」がなまって
スイカに

西瓜
サイワマムスイカ

野菜
農林水産省「野菜」として分類

果物
植物学「メロン・イチゴなどと同じく
「果実的野菜」

新年度の新たな取り組みに期待 令和4年度新役員体制で始動

組合員各組織で通常総会が開催され、全議案とも原案通り承認、新年度事業が始動しています。役員改選により新たな役員が選出されたのでお知らせします。

令和4年度 各組織役員体制（敬称略）

◎生産組合長会 会長 日下部崇喜（横 島） 副会長 阿部 晃良（福 原） 会 計 伊藤 秀明（南 口） ◎女性部 部 長 今井ちや子（南 口） 副部長 足達 悦（下朝丸） 副部長 小野寺 姫（館 一） ◎青年部 委員長 阿部 勝裕（廿六木） 副委員長 斎藤 大樹（常 万） 監 事 北川 弾志（榎 木） ◎健康管理友の会 会 長 足達 俊克（跡 一） 副会長 足達 健一（下朝丸） 会 計 石川 昭一（中堀野）	◎花き部会 会 長 工藤 豊章（長 畑） 副会長 遠田 和彦（提興屋） 会 計 阿部 勝裕（廿六木） ◎えだ豆部会 会 長 阿部 良明（横 島） 副会長 遠田 隆（提興屋） ◎そさい部会 会 長 佐藤 啓一（館 一） 副会長 北川 庄一（榎 木） ◎畜産振興会 会 長 高橋 源樹（中堀野） 副会長 高橋 慎司（表 町） ◎産直の会 会 長 高梨美代子（廿六木） 副会長 高橋 瑞穂（中堀野） 会 計 佐藤 直美（榎 木） ◎ねぎ部会 会 長 佐藤 義夫（平 岡） 副会長 森屋 慶一（廿六木） 会 計 高橋 愛美（横 島）
---	---

😊 お子さんの「えがお」、家族みんなの「えがお」を紹介いたします。



今月の表紙

えがお

ほのか 目次

令和4年度新役員体制で始動	2	チャレンジ家庭菜園	7
今月の表紙 えがお	2	理事会だより	7
話題&タイムリー	3	ほのかほいす／4月号当選者正解	8
令和3年度下期農協座談会を開催	4	シェフ永井のおすすめ	8
令和4年度新規採用職員紹介	5	ニュース&ニュース	9
フォト&トリックス	6	フルーツパラダイス	10

話題& タイムリー

豊作・相場回復へ期待を込め 令和4年産米生産スタート！

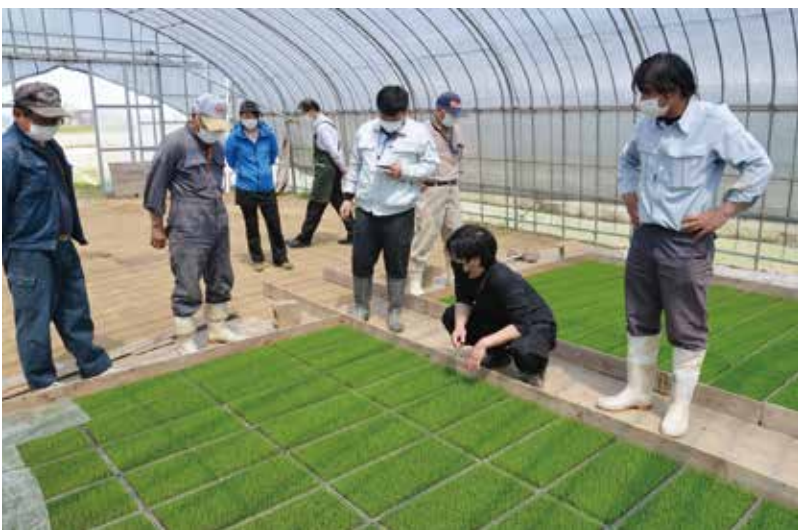
4月上旬に鶴岡市湯田川で催芽を終えた水稻種子が各農家に配られ、令和4年産米の生産がスタートしました。今年は大雪で春作業の遅れが心配されましたが、種蒔きは例年通り4月16日、17日をピークに行われました。5月中旬の田植えまでビニールハウスでの育苗

期間となります。

今年は昨年と違って気温の高い日が多く、水稻苗の管理も大変だと思いますが、きめこまやかな管理でしっかりと根を張った苗づくりを心掛けましょう。



▲おいしい米づくりのスタートは健苗づくりから



▲育苗現地指導の様子（横島集落）

日々の栽培技術を研鑽 庄内町花き振興会総会



▲富樫 透町長から特別賞を受賞される小野寺 姫さん（館）

4月7日生活センターホールにて、庄内町花き振興会総会が行われました。併せて、昨年の夏と秋に開催された庄内町フラワーショーの表彰式が行われました。当農協からは、銀賞に阿部美和さん（千河原）・特別賞に小野寺姫さん（館）・工藤 豊章さん（長畑）・阿部俊さん（千河原）が受賞されました。町長との意見交換会も活発に行われ、これからの庄内町の花き振興にとって実りのある総会となりました。

◆令和3年度 下期農協座談会 出席者

集落名	出席者	集落名	出席者	集落名	出席者	集落名	出席者
字町協議会	16	下朝丸	11	千河原	12	余目新田	10
興野	8	上朝丸	8	平岡	10	上堀野	12
館	12	廿六木	20	榎木	10	中堀野	15
南口	10	提興屋	17	跡	10	下堀野	7
長畑	6	横島	9	常万	9	福原	9



▲貴重なご意見ありがとうございました。

施設関係について
Q、EHCプラットフォームを集出荷場にいた場合、粉殻や粉じん等が出荷物へ混入・付着することが懸念されるのではないか。
 A、検討委員会で答申頂いた内容で、新しい集荷場の出荷方法は予め冷対応する事を計画しております。建設の意義と情報を伝えながら進めて参ります。

Q、営農情報をLINEアプリ等で配信できないか。
 A、スマートフォン普及の現状と合わせて、情報提供の配信に向け取り組みます。

米販売・土づくりに話題集中！～コロナ禍でどう活動するか～

令和3年度 下期農協座談会を開催

特集



3月23日～25日の3日間、各集落の公民館などで下期農協座談会が開催され、出席者数は221人（男性212人、女性9人）となりました。参加していただいた皆様、ご意見などありがとうございます。座談会では農協事業に関して様々な意見、質問をいただきました。主な内容は次の通りです。

「土づくり」について

Q、土づくりがどのようにして販売の強みや伸びに表れているのか。

A、コロナ禍と向き合いながらセールス活動に取り組み、状況については土づくり座談会で報告します。

Q、てんろ石灰を行った結果、全体でどのくらい効果が出ているのか。

A、てんろ石灰を散布している圃場としていない圃場についての結果をデータで公表いたします。

「米づくり」について

Q、受託した農地分つや姫はその当事者が作付できるようにしてほしい。

A、つや姫作付割当は、ブランド米振興会で割当のルール作りを検討いたします。

Q、圃場旗は特裁米だけで良いのではないか。

A、他JAの防除作業や大豆刈取作業ミス防止のためにも全圃場で実施し、旗のデザインについては検討いたします。

Q、「つや姫」「雪若丸」については面積の縛りがあり、残りは「はえぬき」しか作れない状況なので、もっと収入のとれる多収米品種を導入して欲しい。

A、多収米については全農と試験をしていますが、販売先の確保が難しく、今のところ導入予定はありません。

生産組織について

Q、生産組合組織の検討・協議とはどんなことをするのか。

A、生産組合長会から検討委員会を立ち上げ、今後の生産組合のあり方について、慎重に協議しながら進めて参ります。

営農販売部について

Q、スマート農業の技術確立に向け検討するところがあるが、具体的には何を考えているのか。

A、県の人工衛星を活用した生育診断ソフト「アグリルック」の活用等、情報提供を細やかにしながら対応していきます。

令和4年度 新規採用職員紹介



▲これから農繁期になりますので、農業機械についてのご相談は農業機械係までよろしくお願いします。

氏名 阿蘇 龍伽 (あそ りょうが)

出身 酒田市 若宮町

配属先 農機自燃部 農業機械係

趣味 車 レース観戦 アウトドア

今年度より農機自燃部農業機械係に配属になりました阿蘇龍伽です。配属されて間もないですが、組合員の方や先輩方からご指導いただき、1日1日できることが増え、充実した日々を過ごしております。

また、前職では貸切観光バスの運転士をしていました。小さい頃から、車が大好きで高校は自動車整備科、趣味はレース観戦です。また、お酒も大好きですので、組合員の方からオススメのお酒をご紹介いただければありがたいです。

まだまだ未熟者ですが、1日でも早く皆様のお役に立てよう頑張りますのでご指導の程よろしくお願いします。

理事会だより

◎令和3年度決算について (単位:千円)

科 目	本年実績	前年実績	前年との比較
事業総利益	744,182	732,147	12,035
事業管理費	704,840	723,592	-18,752
事業利益	39,342	8,555	30,787
当期剰余金	60,715	41,393	19,322

※庄内町新産業創造協会 松澤良子事務局長より理事の推薦依頼を受け、阿部勝吉理事を推薦することと致しました。

《報告事項》

- (1) 各種委員会の報告事項について
- (2) 介護予防事業報告について
- (3) 事務ミス等発生状況について
- (4) 自主検査の実施・改善状況報告について
- (5) 反社会的勢力との取引排除にかかる対応状況報告について
- (6) 減損の兆候の判定について
- (7) 内部監査報告書について
- (8) 令和4年度 共済推進要領の設定について
- (9) 余裕金の運用状況について
- (10) 無料職業紹介事業に係る年間計画と活動実績について
- (11) 貸出・債務保証事務取扱要領の一部変更について
- (12) 不正・不祥事、苦情等対応要領の一部改正について
- (13) 不祥事等事務処理マニュアルの一部改正について
- (14) 内部相談・通報(ヘルプライン)事務処理マニュアルの一部改正について
- (15) 令和3年度 下期農協座談会の出席状況について
- (16) 令和3年度 下期農協座談会意見・要望の回答について

● 3 月 末 の 実 績 ●

		実 績	計画比	前年比
正 組 合 員		964 名		99%
販 取 売 扱 品 高	農 産 物	1,317,220 千円	90.8%	90%
	畜 産 物	376,748 千円	102.7%	101%
	計	1,693,968 千円	93.2%	92%
購 取 買 扱 品 高	農 産	350,299 千円	109.8%	106%
	畜 産	58,017 千円	103.3%	121%
	店 舗	751,939 千円	106.0%	104%
	農機自然	522,419 千円	116.4%	116%
	計	1,682,674 千円	109.7%	109%
加 工 事 業		377,826 千円	96.2%	103%
貯 金 高		11,463,748 千円	104.4%	104%
貸 出 金		2,497,026 千円	104.3%	101%
長 期 共 済(保障)		2,856,590 千円	71.4%	76%

チャレンジ 家庭 菜園



カリフラワー 純白な花蕾を適期に収穫

カリフラワーの生育適温は15～20度といわれ、耐暑性、耐寒性のある野菜です。夏まき・秋冬取りが一年で最も作りやすい時期で、温暖地では7月中旬～8月下旬が種まき期です。

【品種】カリフラワーは花蕾(からい)ができるには、茎葉の大きさとある程度の低温が関係し、中生品種は早生品種に比べ、より進んだ生育と、より低い温度が必要です。そのため、長い間の収穫を楽しむには品種の使い分けが必要です。早生品種では「パロック」(サカタのタネ)、「スノークラウン」(タキイ種苗)、「雪まつり」(武蔵野種苗園)など、中生品種では「輝月」(野崎採種場)、「スノードレス」(タキイ種苗)などがあります。茎葉と花蕾がコンパクトな「美星」(サカタのタネ)、スティック状に花茎が伸びる「カリフローレ」(トキタ種苗)など、ユニークな品種もあります。

【苗作り】直径7・5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり4～5粒をまき、子葉展開時に密生部を間引き、本葉2～3枚で1株に間引き、本葉5～6枚まで育てます。128穴のセルトレイでは1穴2粒まき、間引いて本葉3～4枚まで育てます(図1)。育苗期間中は、防虫ネットのトンネル被覆で害虫の飛来を防ぎます。【畑の準備】植え付け2週間前に、1平方 m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%) 100g程度と堆肥2kgを施し、土を戻してよく混ぜて畝を作ります(図2)。

【植え付け】本葉5～6枚の頃、株間40～45cm程度に植え付けます(図3)。植え傷みが起こらないように、植え穴には十分水を注いでおきましょう。

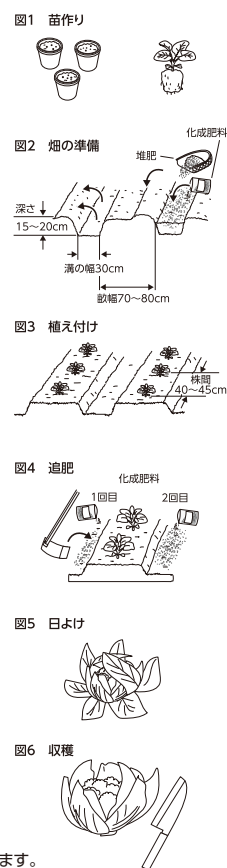
【追肥】植え付け20日後ごろに畝の片側に化成肥料を畝1m当たり50gくらいまいて、土寄せします。その20日後ごろに畝の反対側に同量を施用します(図4)。

【病害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどが多いため「トアロー水和剤CT」などで駆除します。

【収穫】花蕾が見えたら、花蕾に日焼けや汚れが付かないように、外葉の1～2枚を内側に折って花蕾に載せます(図5)。花蕾が12cm以上の大きくなり、つぼみの表面が緻密なうちに、外葉を6～7枚付けて切り取ります(図6)。

園芸研究家●成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



令和3年度 JA共済 スマイルサポーター 自動車共済グレードアップの部 第一位受賞！

4月15日、パレスグランデールにて、山形県JA信用・共済事業合同推進大会が行われました。併せて、令和3年度 優績スマイルサポーター表彰式も行われ、当農協からは信用共済部 共済係 齋藤 貴志が自動車共済グレードアップの部で第一位となりました。

受賞にあたり本人から「これからも安心、信頼のJA共済をご提案いたします。組合員の皆様より信頼いただけるよう努めて参ります。」とコメント。



▲JA 共済連山形 折原敬一会長より表彰される齋藤 貴志

しゃんしゃん工房 産直コーナーデビュー！

拠所「しゃんしゃん」では、毎週金曜日のしゃんしゃん塾でクラフトバンド製のバッグや小物入れなどを作っています。

たくさんの方から「しゃんしゃんで作ったバックや小物などを産直コーナーで販売してほしい」という要望があり、4月から産直デビューいたしました。

しゃんしゃんに通う方たちが、真心込めて作った商品です。興味がある方はぜひ産直コーナーまで足を運んでみてはいかがでしょうか。



▲コースターやティッシュケースなど可愛いものがいっぱい！

フォト&トピックス

食と農の理解を深める 庄内町の小学校に教材提供

4月12日、庄内町役場を訪れ、余目町農協、庄内たがわ農協両農協より、JAバンクが作成した小学校高学年向けの農業についての教材「農業とわたしたちの暮らし」を贈呈しました。

庄内町教育委員会佐藤真哉教育長は「今の子どもたちは感受性が豊かで、特にDVDを見ると大変興味を持ってくれる。コロナ禍ではあるが、農業の体験学習などできれば貴重な経験に繋がると思う。」と教材を受け取りました。



▲教材渡す阿部浩信用共済部長(右)と佐藤真哉教育長(中)

家庭菜園相談会を開催

資材館では4月17日、資材第三日曜日イベントと合わせて家庭菜園相談会が開催されました。サンアグロ(株)・(株)トーホクの方からご協力のもと、多くの方がアドバイスを受けていました。

5月になり、家庭菜園も本格的にスタートになると思います。苗はもちろんのこと肥料や農薬等、資材館で豊富に準備しております。大好評のため、5月15日も家庭菜園相談会開催予定です！ぜひお越しください！



▲家庭菜園相談会の様子



ダウンロードはこちら

JAバンクアプリ & JAネットバンク



アクセスはこちら

アプリをインストールしてネットバンクで便利に利用♪

自宅からパソコンで♪

外出先からスマホで♪



©よりぞう

◎JAバンク山形県優遇プログラム規定に準じ最大2回/月ネットバンク振込手数料が無料！
◎通帳の代わり、見る、確認する◎
⇒ 残高の確認に！振替明細の確認に！青色申告の記帳事務に！ほか、大変便利です♪

JAあまるめ くわしくは 信用共済部 信用係 ☎45-1501 へお気軽にお問い合わせください。

令和4年度 庄内地域農業経営実践講座 受講のご案内

農業を始めて間もない方や新しい農作物等の生産にチャレンジする方、経営改善を目指す農業者を対象に栽培や経営について基礎から学べる講座です。

開講期間／令和4年5月～令和5年1月
各コース4回～6回
(原則として平日の日中に開講)

会場／庄内総合支庁農業技術普及課又は酒田農業技術普及課及び現地

対象者／新規就農者、就農希望者並びに経営改善を目指す農業者
各コース10人程度

講座内容／(1) 稲作基礎コース
(2) 野菜基礎コース
(3) メロン多収穫栽培コース
(4) 花き基礎コース
(5) 果樹基礎コース
(6) 畜産基礎コース
(7) 農産加工基礎コース
(8) 複式簿記コース

受講料／無料
(但し、教材費等の実費をいただく場合があります。)

申込期限／令和4年5月20日(金)まで

申込み・問合せ先

庄内総合支庁農業技術普及課
担当 土門 または 中場

TEL: 0235-64-2103
FAX: 0235-64-2104

訂正とお詫び 4月号4ページ「令和4年度人事異動発令者辞令」に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

【係長】	信用共済部	おおかわ ひとみ 大川 一美	信用共済部共済係主任LAを解き、信用共済部共済係LA(係長待遇)を命ずる。	信用共済部
	信用共済部	さいとう こうき 齋藤 晃樹	企画管理部審査係長を解き、信用共済部共済係LA(係長待遇)を命ずる。	企画管理部

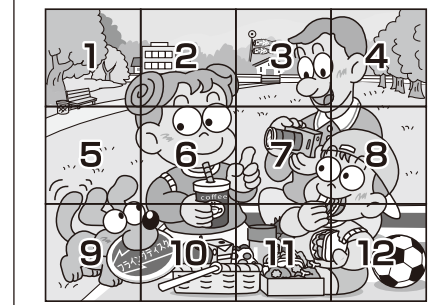
JAあまるめホームページ <http://www.ja-amarume.or.jp>

広報ほのか ●編集と発行/余目町農業協同組合 ●編集責任者/渡会 武司 ●印刷/JA印刷山形 令和4年5月

まちがいをさがし

4月号当選者・正解

齋藤 はるさん(月屋敷) おめでとうございます。抽選の結果10名の方が当選されました。
佐藤 慎さん(御殿町) たくさんのご応募ありがとうございます。
佐藤 久さん(興野) たくさんのご応募ありがとうございます。
秋庭 壱希さん(南口) たくさんのご応募ありがとうございます。
須田 元さん(南口) たくさんのご応募ありがとうございます。
日下部徳子さん(横島) たくさんのご応募ありがとうございます。
渡会 一弘さん(千河原) たくさんのご応募ありがとうございます。
梅木ひとみさん(跡) たくさんのご応募ありがとうございます。
樋渡百合子さん(常万) たくさんのご応募ありがとうございます。
齋藤ふじ子さん(常万) たくさんのご応募ありがとうございます。



- 答え
- 2... ビルの高さが違う
 - 5... ボールがない
 - 6... ストロウが短い
 - 7... カメラのレンズが長い
 - 12... サンドイッチがかじられている

●クイズに答えて賞品をゲットしよう!!
たくさんのご応募お待ちしております。
(応募箱はAコープあまるめ入口脇に設置されてます)

身近な話題や「ほのか」の感想をお寄せいただきました。

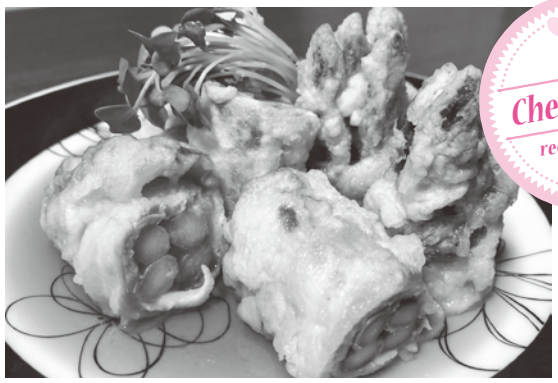


- ◎つい先日、ラジオである一年生の子が「お釣り」という意味がわからないというお話をしていました。キャッシュレス時代の進化の象徴でしょうか。考えさせられました。(70歳 女性)
- クレジットカードやスマホ決済など決済方法が多様化になってきたと感じております。ちなみに海外では顔認証で買い物できる国もあるみたいですね。個人的には、お会計の際に切りよく「お釣り」をもらうのも頭の体操になって、大切だと思います。
- ◎冬が長かったけど春はあっという間に来て嬉しかった。いろいろな花が見られて気持ちも晴れます。
- 今年の春はあっという間に訪れて大変暖かい季節となりましたね。庄内各公園では2年ぶりに桜まつりが開催される場所もあり、久しぶりに賑わっていて嬉しい気持ちになりました。
- ◎庄内町のお米でつくったお酒に興味津々です。是非飲みたい! 送りたい!
- Aコープあまるめ生活館では「森屋多郎左エ門」が庄内町限定販売ということで絶賛販売中です! 遠方の方にも発送できますので、お気軽にサービスカウンターまでお問合せください。

アスパラガスの豚肉巻き揚げ出し風

●材料(4人分)

豚ばら肉	200g
アスパラガス	8本
天ぷら粉(市販)	適宜
薄力粉	適宜
サラダ油	適宜
大根おろし	大さじ3
おろしショウガ	小さじ1
かい割れダイコン	適宜
天つゆ	
水	50ml
しょうゆ	小さじ2
みりん	小さじ2
だしのもと	小さじ1/2



Chef Nagai's recommended recipe

シェフ永井の おすすめ

永井 智一 (えい ちいち) 庄内町農業協同組合 企画管理部 係長

●作り方

- (1) 天ぷら粉は水を入れ溶いておく。
- (2) アスパラガスの下半分の堅い皮をピーラーでむき、4本ずつまとめて豚ばら肉で巻き、薄力粉を薄く付ける。
- (3) (2)を半分に切り(1)の天ぷら衣にくぐらせ、180度に熱した油で3～4分ほど揚げる。
- (4) (3)を器に盛り付け上に大根おろし、おろしショウガをのせ、鍋で沸かした天つゆをかけ、かい割れダイコンを添えて出来上がり。